

VITAMINAS

Ritmo (“o balance”)

Sem a vitamina C
O escorbuto pega você
E o raquitismo acontece porquê?
Falta de vitamina D
Quando há cegueira noturna
falta vitamina A
E quando tem uma hemorragia
falta vitamina K
Sem vitamina E
o rato não vai ter nenê
E o beri-beri acontece porque
falta vitamina B1!